



Voici le nouveau numéro **REALISE INFOS** !

Un week-end hors du temps dans les Vosges pour les jeunes de la Maison d'enfants de Han-sur-Seille

Du 13 au 15 mars 2026, un groupe de la Maison d'enfants a pris un bol d'air frais au cœur des Vosges, le temps d'un week-end placé sous le signe de la **déconnexion**, de la **convivialité** et du **partage**.

Au programme : une sortie à la patinoire, rythmée par les rires et quelques glissades mémorables, suivie d'un moment chaleureux autour d'un repas au restaurant chinois. Les paysages vosgiens ont ensuite offert un cadre idéal pour de belles balades en pleine nature. Forêts, sentiers et grand air ont permis aux jeunes de se **ressourcer**, **d'échanger** et de **savourer** la simplicité de l'instant présent.

Mention spéciale à Séoul, le chien d'Antoine, rapidement adopté par tous. Sa présence a apporté **douceur**, **réconfort** et de précieux moments de **complicité** tout au long du séjour.

Une parenthèse apaisante, loin du rythme du quotidien, qui laissera de beaux souvenirs à chacun. Un **immense merci** à Antoine, Véronique, Lucie et Maëlle pour ces beaux moments offerts aux enfants !



Retour sur un week-end riche en découvertes pour les jeunes de la Maison d'Enfants de FOUG

Un séjour placé sous le signe du **partage**, des **rires...** et d'un peu de **fatigue** aussi !

- ➔ **Vendredi soir** : arrivée au gîte au pied des montagnes vosgiennes. Après la découverte des lieux, chacun a pris ses repères avant de partager un bon repas bien mérité.
- ➔ **Samedi** : deux ambiances pour satisfaire toutes les envies : Exploration du château du Haut-Koenigsbourg pour certains, flânerie dans les marchés de printemps de Colmar pour d'autres. L'après-midi s'est poursuivie au gîte avec un goûter puis des activités en extérieur : volley, football, jeux... avant une soirée barbecue conviviale.
- ➔ **Dimanche** : direction Fraispertuis pour une journée riche en sensations ! Dépassement de soi, encouragements collectifs... et même un record : 2 jeunes filles restées 1h30 dans le même manège. La journée s'est terminée par une soirée détente et bien-être, suivie d'un bon chili, avant une nuit de repos bien méritée.
- ➔ **Lundi** : rangement, nettoyage (eh oui, toutes les bonnes choses ont une fin !), petite randonnée pour certains, puis retour avec une pause gourmande à la Confiserie des Hautes Vosges



Week-end dans les Vosges pour les jeunes de la MECS de Foug

Un week-end riche en **souvenirs**, en **partage** et en **bonne humeur**. Les enfants peuvent être fiers d'eux !

Merci aux équipes pour leur engagement et à Séverine et Mina pour ce beau reportage !

TOP CEF : « À vos marques, prêts... cuisinez ! »



Le 14 avril dernier, le **CEF** de **REALISE** s'est mis aux fourneaux pour une répétition générale haute en saveurs, en vue du concours de cuisine **inter-CEF** organisé par la **CNAPE**, sur le thème « Espagne », qui s'est tenu le 28 avril 2026 à Béthune. À cette occasion, nos deux jeunes participants ont relevé le défi avec brio en élaborant un plat à base de fruits de mer ainsi qu'un dessert aux agrumes, sous le regard attentif d'un jury à la fois bienveillant et exigeant, composé de membres de la **gouvernance**, de la **Direction du CEF** et des équipes éducatives.

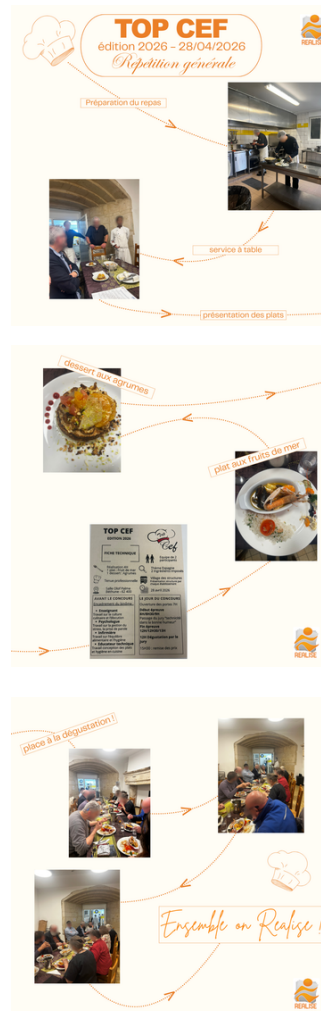
Le jour J, ils ont dû faire preuve de technique, de créativité et de maîtrise lors d'une épreuve de 4 heures, évalués par une équipe pluridisciplinaire : enseignant en cuisine, psychologue, infirmière et éducateur technique. Cette expérience immersive a permis aux jeunes de découvrir les exigences du métier de cuisinier, tout en développant leurs **compétences** et leur **confiance en eux**.

Et **Félicitations grâce à leurs prouesses, ils ont obtenu la 1ère place au classement de ce concours INTER-CEF!!!**

Alors merci à eux pour leur engagement, ainsi qu'à **Monsieur Lambert**, cuisinier au **CEF**, pour sa passion et son accompagnement bienveillant.

Un grand **merci** à l'ensemble des professionnels mobilisés pour leur implication.

Également merci à la **DTPJJ** pour son **soutien** sans faille ! Une initiative inspirante... qui donne déjà envie de recommencer !



FORUM SANTÉ DE L'AJES : THE PLACE TO BE !



Le mercredi 6 mai 2026, l'AJES a organisé son forum annuel dédié à la **santé**, au **bien-être** et à la **prévention** ! Un moment d'interaction **unique**, offert aux **jeunes** de l'Association, pour échanger sur de nombreuses thématiques prévention santé avec des professionnels.

La liste des partenaires présents au Forum santé :

- ANTIGONE
- CENTRE DE MEDECINE PREVENTIVE
- CENTRE DE SANTE SEXUELLE DE NANCY
- CPAM
- CROIX ROUGE
- EN FORMES – MEDICAL CENTER
- France ADDICTIONS
- France VICTIMES
- INFIRMIERES
- KINESITHEAPEUTES
- SECURITE ROUTIERE
- GENDARMERIE



Le **SEPAD** a eu le plaisir de participer au Forum Santé, accompagné de trois jeunes ados.

Au programme comme évoqué par l'AJES : des échanges **riches** et **constructifs** autour de sujets essentiels tels que les addictions, la contraception, la prévention et le bien-être. Les jeunes ont également participé à des initiations aux gestes de premiers secours, une belle **opportunité** pour apprendre à réagir face aux situations d'urgence et **développer leur confiance** en eux. Une journée placée sous le signe de la **sensibilisation**, du **partage** et de **l'apprentissage citoyen**.

Un grand merci à **l'équipe de L'AJES** pour cette initiative annuelle et pour leur engagement constant et régulier qui rassemble les jeunes de l'AJES et aussi les jeunes des autres structures et services de **REALISE** qui sont toujours accueillis à bras ouverts avec leurs éducateurs !

Portrait chinois de Florence BRZEGOWY Administratrice de REALISE

Florence, si vous étiez....

Une chanson / un chanteur ?



« **Puisque tu pars** » de **Jean-Jacques GOLDMAN**. Parce que la notion de fin qui est le début d'autre chose est universelle et décrite de façon poignante.

Une fleur / un arbre ?



La **jonquille**. Parce qu'à chaque printemps, sa fleur jaune me redonne le sourire, isolée, elle réveille la nature endormie, en massif elle rayonne dans la rue, en bouquet elle éclaire la maison, que des p'tits bonheurs à ne pas négliger.



Un livre ?

« **On ne naît pas mec : Petit traité féministe sur les masculinités** » de **Daisy LETOURNEUR**. Parce que ça réveille, ça bouscule, ça déconstruit, ça reconstruit, en tout cas ça fait réfléchir à ce que l'on a envie de transmettre à nos enfants.



Quel fut votre métier ?

Ma formation initiale était celle d'**Assistante sociale**, métier que j'ai exercé dans différents services : les 10 premières années de ma carrière au Conseil Départemental de la Meuse à l'Aide Sociale à l'Enfance, puis 4 ans à la Préfecture de la Haute Marne sur les dispositifs d'insertion ; ensuite 4 ans à la ville de CHAUMONT au service social, et enfin à 20 ans à l'Agglomération de CHAUMONT tout d'abord au service du personnel puis à la DRH où j'ai fini ma carrière en tant que **Directrice des Ressources Humaines adjointe**, responsable de la santé au travail et de la prévention des risques professionnels.



*merci
Florence*

*pour ce
partage !*

Un film ?



« **La maison des femmes** » de **Mélisa GODET**. Parce que vu récemment et tellement important pour aborder les différents aspects de la difficulté de prise en charge des femmes victimes de violence.

Pourquoi avoir choisi REALISE pour votre engagement ?



Ayant fait le choix de revenir habiter à NANCY pour ma retraite en 2025, la proposition m'a été faite par **Denise GUINAY**, avec laquelle nous avons en commun de **vraies valeurs** professionnelles au-delà d'une amitié de longue date, de m'investir « à nouveau » dans le champ de la protection de l'enfance. Absente depuis longtemps du secteur géographique, mais toujours très sensible à la notion de protection de l'enfance, j'ai accepté en toute humilité cette proposition de m'investir au Conseil d'Administration de **REALISE**, espérant progressivement trouver ma place au sein de ce collectif dont les missions sont très importantes localement.

Une parenthèse ressourçante en Baie de Somme pour les jeunes de la Maison des adolescents de Pont-à-Mousson



Du **11 au 13 avril 2026**, quatre adolescents ont vécu un séjour riche en découvertes au cœur de la Baie de Somme, avec des étapes à **Ault, Le Crotoy et Quend**. Entre balades en bord de mer, initiation au char à voile et moments de partage, chacun a pu s'évader et profiter pleinement de cet environnement dépaysant.



Le programme s'est poursuivi par une excursion à **Berck**, avant une dernière journée à **Fort-Mahon-Plage**. Une halte culturelle à **l'Abbaye de Saint-Riquier**, autour de l'univers de Jules Verne, est venue compléter cette expérience.

Engagés et impliqués, les jeunes ont su faire preuve d'autonomie tout en cultivant une belle dynamique de groupe. Ce séjour, unanimement apprécié, a été l'occasion de renforcer le **vivre-ensemble**, de stimuler la curiosité et de favoriser l'expression de chacun.

Merci aux professionnels à l'initiative de ce beau projet !



Le SHERPA en action : quinze jours riches en découvertes et en apprentissages !

Ces dernières semaines, les adolescents accompagnés par le **SHERPA** ont vécu une période intense et enrichissante. L'équipe s'est mobilisée pour proposer une programmation variée, mêlant **apprentissage, citoyenneté, bien-être** et **moments de partage**.



Au programme :

- Séjour APE (Apprentissage par l'Expérience) dans les Vosges, à Nayemont-les-Fosses : Pendant 4 jours, 8 jeunes, encadrés par 3 professionnels, ont participé à des mises en situation concrètes, des jeux coopératifs et des défis collectifs. Une belle occasion de développer **autonomie, esprit d'équipe, gestion du stress** et **capacité à relever des défis** !
- Sortie éducative au camp du Struthof : Un moment fort pour **sensibiliser** les jeunes au devoir de mémoire et les amener à réfléchir sur les **valeurs humaines, la responsabilité** et la **citoyenneté**.
- Atelier « Prendre soin de soi » : Animé par les Travailleuses sociales et la psychologue du SHERPA, cet accompagnement permet aux adolescents de **renforcer** leur **estime d'eux-mêmes**, leur **bien-être** et leur **image personnelle**.
- Activités intergénérationnelles : Toujours autant de succès pour ces moments de **partage** entre jeunes et aînés, riches en **échanges** et en **émotions** !



Une quinzaine placée sous le signe de **l'engagement**, de **l'apprentissage**... et de **l'épanouissement** !



REALISE Infos - Bulletin d'information
Rédaction : Géraldine GENTET - Marion DARDINIER
Mise en page : Mark PAVOT - Marion DARDINIER
Directeur de publication : Patrick CAISSIAL, Président
Nous nous sommes assurés du droit à l'image de chaque personne apparaissant sur ce numéro, réutilisation interdite.

Ensemble, on Realise !